



Unser Gartenfest-Programm im Einzelnen

15 – 18h

Kaffee und Kuchen

ein Glashaus für alle Sinne

Imkerei für die Stadt

Musik mit Akkordeon und Sousaphon

Filzen was das Zeug hält und noch viel mehr...

„Schnupperkurse“ aus unserem aktuellen Herbstprogramm:

18 – 18:50h

Humor verbindet - Humorvolle Kommunikation: Gelassenheit und Spannungsabbau durch Humor

Hannelore Gabor-Molitor

Zumba® - Ein tänzerisches Fitnessprogramm

Subhi Mair

Aus der Gartenlaube: Viel Unterhaltung, etwas Belehrung und ein wenig Politik – eine vergnügliche Lesung

Gisela B. Adam

Meditieren geht an jedem Ort, zu jeder Zeit: Eine geführte Meditation wird Ihnen eine spürbare Erfahrung vermitteln

Jo Schnorrenberg

19 – 19:50h

Reden Sie nur oder sprechen Sie auch Körpersprache? Wie Sie besser wirken und vertrauensvollere Beziehungen aufbauen

Bianca Grünert

Erlebtes bewahren mit einer Audio-Biographie: Die eigene Lebensgeschichte zum Hörbuch gestalten

Maicke Mackerodt

Singen, klingen, zusammen finden: Mit Liedern aus aller Welt entdecken wir die Leichtigkeit des Singens

Petra Stöve + Irene Fuchs

ab 20h: Gegrilltes und Gezapftes